Positief- negatief werkblad

* Ik ben goed in dingen verkopen en ik kan goed met mensen praten over gevoel. En ik kan

goed mensen helpen indien nodig.

* Compliment klasgenoot: Het is een aardige jongen en helpt me altijd indien nodig.
* Compliment mezelf: dat ik goed kan leren voor school
* Met wie in de klas voel je je het meest verwant: Met Jorn omdat we alles tegen elkaar kunnen zeggen en elkaar al vanaf jongs af aan kennen.
* Als ik verdrietig ben vind ik het dan fijn om getroost te worden: nee ik heb dan liever tijd voor mezelf en wil ik met rust gelaten worden
* Wat doe jij als je somber bent: Muziek luisteren of nog harder sporten (haters zijn motivators)
* Wat zou ik doen als iemand waar je van houdt tekenen van depressie vertoont: Veel met diegene praten om inzicht te krijgen op de situatie en er voor diegene zijn en als diegene hulp nodig heeft altijd voor diegene klaar staan.